

**नेपाली परियोजना कार्य**

फ्लोरोसेन्ट माध्यामिक विध्यालय

टोखा-०८, काठमाडौं

प्रस्तोता: निरञ्जन कट्टेल

कक्षा: ११

निरिक्षक: (………………………)

उमेश चन्द्र अधिकारी

(नेपाली विषय विभाग)

मिती: २०५०/ २/३

**(क) “दुर्व्यसनको जडलाई उखेल्ने काम एउटा व्यक्तिले मात्र सक्दैन ।“ व्याख्या गर ।**

दुर्व्यसनले व्यक्ति, परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै हानी गर्दछ । दुर्व्यसनलाई समाजबाट हटाउन एउटा व्यक्ति वा परिवार लागेर मात्र हुँदैन । यसको जगलाई उखेल्न हामी सबै लाग्न जरुरी छ। यो राज्यको सबैभन्दा ठूलो चुनौती हो। यसको नियन्त्रण गर्न सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण भूमिका परिवार वा अभिभावकको हुन्छ । आफ्नो सन्‍तानको इच्छा, चाहाना, आवश्यकता के छ्न्‌ त्यसको ख्याल गरी उनीहरूकों व्यवहारको अध्ययन अभिभावकले गर्नुपर्छ । आफ्ना सन्‍तानका साथीभाइ कस्ता छन्‌ उनीहरू के खान्छन्‌ कसरी जीवन चलाइरहेका छन्‌ सोको बारेमा जान्न जरुरी छ । आफ्ना सन्‍तान दुर्व्ससनमा लागेको थाहा पाएमा उसलाई सम्भाइ बुभाई सुधार केन्द्रमा लगेर उपचार समेत गर्नुपर्छ । यदि दुर्व्यसनको जगलाई उखेल्ने हो भने सबै मिलेर त्यस्ता पसलहरू बन्द गर्नु पर्छ । जहाँ त्यस्ता लागूऔषधि प्राप्त हुन्छन्‌ । हामी समाजका सबै व्यक्ति, प्रशासन, राज्य कानुन सम्मत तरिकाले लाग्ने हो भने यसलाई जरैदेखि उखेलेर फाल्न सक्‍छौ भन्‍ने भावलाई यस अंशमां व्यक्त गरिएको छ ।

**(ख) तपाईले भ्रमण गर्नुभएको कुनै स्थलको एक दिनको दैनिकी लख्नुहोस ।**

२०७९ कार्तिक २१ गते शुक्रबार

आज धार्मिक पर्यटकीय स्थलको भ्रमणमा जाने कुराले होला ४ बजे नै मेरो निद्रा खुल्यो । नित्यकर्म गरी हात मुख धोएर आमाले बनाइदिनुभएको चिया र नास्ता खाएर ६:०० बजेतिर विद्यालयतर्फ लागेँ । विद्यालयमा पुग्दा सरहरू र सम्पूर्ण कक्षा ११ का विद्याथीहरू आइसक्नु भएको रहेछ । ६:३० बजे हामी ४० जना विद्यार्थी र २ जना सरहरू पोखरासम्मको भ्रमणका लागि गाडी चढयौँ । बाटामा देखिएका दृश्यहरू हेर्दै हामी २:०० बजेतिर चितवन पुग्यौ । बिचमा हामीले नास्ता खाएकाले त्यति भोक लागेको थिएन । गाडीमा सम्पूर्ण खाना बनाउने सामग्री र खाना बनाउने मानिस पनि भएकाले हामीलाई समस्या थिएन। त्यहाँबाट गाडीले हामीलाई देवघाटको पावन भूमिमा लगेर छाडिदियो। हामी सम्पूर्ण विद्याथीहरूलाई सरहरूले देवघाटको वस्तुस्थितिको जानकारी गराउँदै धेरैबेर घुमाउनुभयो । त्यसपछि खाना खाएर हामी ४ बजेतिर कुरिनटार पुगी केवलकार चढयौँ र मनकामना माताको दर्शन गरी फर्कियाँ । ७ बजेतिर खाना खाएर हामी आफ्नो वासस्थानतर्फ लाग्यौँ । बेलुका गाड़ीमा चढेपछि गलेर होला म त सिटमा नै भुसुक्के निदाएँछु ।